

25/2004  
Mo, 10.11. 2004  
Deutschland €2,20  
Österreich €2,40

# freundin

**328**  
Geschenke  
zum Bestellen  
Der Magalog  
als Extra-Heft

**Großer Adventskalender**  
Super-Preise im Wert  
von 88 000 Euro zu gewinnen

**Wie lernt man den  
Mann fürs Leben kennen?**  
5 Frauen erzählen

**Wie werden  
Kurven weiblich?**  
Super-Tipps für Beine,  
Po, Bauch, Schultern

**Was bringt jetzt am  
meisten Energie?**  
Licht, Reiki, richtiges  
Atmen – die neuen  
Power Trends

**Süße  
Weihnachts-  
Ideen!**

Wir freuen  
uns  
aufs Fest!

- Selbermachen: Baumschmuck und Dekos
- Nachkochen: Köstliche Geschenke aus der Küche
- Sich Belohnen: Xmas-Shopping in New York



Glasschale: Wittenborg; Teller, Besteck, Tisch: Ikea; Leuchtwürfel: Present Time;  
Fell: Maison de Vacances; Rollwagen: Melanie Weisweiler