

# Men's Health

DAS MAGAZIN MÄNNER

Deutschland € 3,30  
Österreich € 3,70 - Schweiz sfr 6,50

BeNeLux € 3,80 - F  
Italien € 4,40  
Griechenland € 4,60



Gratis  
EX

## Heute höllisch guter Sex!

8 Tricks aus Erotikfilmen

### RENNRAD-SPECIAL

Soforthilfen, wenn sie zickt: S. 80

Hier werden Sie schon erwartet!



10 Ziele für Kerle

Abnehmen: So leicht wie nie

# DIE 11 KILO-KILLE

Fehlt hier das Booklet?  
Dann schicken Sie uns ein mit 1,53 Euro frankiertes und an Sie adressiertes A5-Kuvert: Men's Health, Postfach 50 16 67, 22716 Hamburg. Stichwort: „36 Muskel-Booster“.



## MODE



Ganz maritim: Handtuch von Hugo Boss, ungefähr 25 Euro. Badehose mit angeschnittenem Bein von Rodeo bei C&A, um 15 Euro. Und damit die Füße mitbräunen: Flip-Flops mit Sohlen aus Gummi von Tommy Hilfiger, um 25 Euro.