

# Inspirationen für Leib & Seele. Herzstück

Ab jetzt  
alle 2 Monate  
**NEU!**

## Die Kraft des Echten

Alles, was  
glücklich  
macht!



**Geschenke:  
Pendel-Pläne**  
für Schicksals-  
& Lebensfragen!  
Alles ist Energie,  
alles schwingt. Nutzen wir  
diese Kraft, um  
Antworten zu finden.

- Bildschirm, Handy, Fertig-Pizza:** Wir alle führen so oft ein Leben aus der Konserve.
- Den Geschmack und die Kraft des Echten** haben wir fast vergessen.
- Holen wir uns zurück, was wir so dringend vermissen:** echte Gefühle, echte Sinnen-Freuden, echtes Leben.



**PLUS!  
Windspiel**  
Anschauen, freuen,  
Gedanken fliegen  
lassen...!

**Kleines  
Bastel-Glück!**



**Balance**  
Ein Alltags-Training für  
mehr Gelassenheit



**Natur-Erlebnis**  
Vom Glück, zu finden  
und zu sammeln



**Verletzlichkeit**  
Achtsamkeit für sich  
selbst entwickeln



**Aloha-Spirit**  
Auf Hawaii wachsen  
der Seele Flügel



**Grünes Glück!**



**SENKRECHT-STARTER**  
Wer sagt, dass Pflanzen nur in Kästen und Töpfen wachsen dürfen? Es geht auch anders: Senkrecht an der Wand, oder schräg im Regal, oder im Tee-Wagen... So wird aus den kleinsten Hinterhöfen und Balkonen ein lauschig grünes Sommer-Paradies. Aber Vorsicht, wer einmal vor einem der witzigen, vertikalen Gärten Platz genommen hat, ist nur noch schwer zum Aufstehen zu bewegen... (Vertikaler Garten ab 74,90 €, [www.design-3000.de](http://www.design-3000.de))

### LIEGT UNS ZU FÜSSEN

In meinem Bad bin ich die Königin. Sherezad heißt der edle Bad-Teppich der Manufaktur Grund. Die opulente Form, das orientalische Muster und die sinnliche Farbgebung versetzen uns schon morgens in die Märchenwelt von Tausend und einer Nacht. (295 €, [www.grund.de](http://www.grund.de))



**BLATTLÄUSE ADE**  
Marienkäfer statt Chemie! Die niedlichen Glücks-Käfer setzen dem Ärger über Blattläuse ganz umweltfreundlich ein Ende, indem sie sie verspeisen. Die Käfer-Larven lassen sich in der hübschen Bio-Box ausbringen. (5er-Box ab 1,80 €, [www.schneckenprofi.de](http://www.schneckenprofi.de))



**CHIC MIT CHARITY**  
Die bunten Paisley-Schals aus Wolle und Seide verraten nicht nur einige über Lebenslust und Lieblingsfarbe sondern auch viel über Ihr soziale Engagement. 50 Prozent des Gewinn stiftet Yunolia an Kinderhilfsprojekte (55,95 €, [www.yunolia.de](http://www.yunolia.de))