

Es muss nicht immer das teure Spa sein

Wir sind immer in Eile: Twittern und telefonieren gleichzeitig, versuchen jeden Termin in den übervollen Kalender zu pressen. Dabei vergessen wir uns selbst manchmal – und müssen uns daran erinnern, eine Auszeit zu nehmen. Mit ein paar einfachen Wellness-Tipps kann man dem stressigen Alltag entfliehen.

Einfach mal für ein paar Stunden offline sein. Das Handy bleibt aus, der Laptop außer Reichweite. Zeit für uns und unseren Körper. Ein Verwöhnprogramm lässt den Alltag vergessen und spendet neue Energie. Mit wenigen Hilfsmitteln verwandelt sich das heimische Badezimmer schnell in einen Spa. WELT ONLINE hat Pflege- und Produkttipps zum Wohlfühlen zusammengestellt. Nur abschalten müssen Sie noch selbst.

Duftkerzen

2 von 9



FOTO: WEISWEILER

Die Duftkerze "Olibanum" von Mel Weisweiler soll eine "Hommage an das euphorisierende Köln und seinen Dom" sein. Sie duftet sanft nach Weihrauch und Zimt. Der Preis: 34,50 Euro.